

# DISFRUTÁ **EL ÚLTIMO ÚLTIMO DÍA**

## CONTROLÁ TU **ENERGÍA**



### **CARGÁ LA BATERÍA**

Si vas a consumir, empezá de a poco, hidratate y comé algo antes.



### **VAMOS JUNTXS, VOLVEMOS JUNTXS!**

Si una persona se siente mal no la dejes sola, buscá ayuda de unx adultx.



### **NO MEZCLES**

Bebidas alcohólicas, marihuana, energizantes, medicamentos y otras sustancias.



### **VAMO A CALMARNOS**

Date la posibilidad de descansar.



### **NO ES NO**

Siempre con consentimiento: pasada o careta a la piba se la respeta.



### **SIEMPRE CON FORRO**

Si la cosa se puso 🔥 usá preservativo de principio a fin.



### **SIN SORPRESAS**

Si no sabés qué estás consumiendo o adulteraron la sustancia, evitá consumir.

Evaluá los riesgos, pensá los cuidados y seguí disfrutando 😊



Asistencia gratuita, anónima, 24 hs, en consumos problemáticos: **141**  
Ante cualquier situación de violencia de género: **144**



@no\_te\_sientas\_zarpado  
@intercambios\_ac